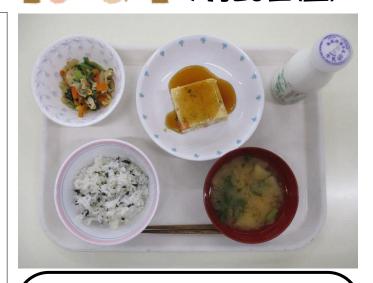
## きゅうしょく たゅうしょく 給食ひとくちメモ 会 🌭 🦰 会 🚵 🥍 会 🥞 9月26日(金)

う意味があります。 昔 お坊さんが、 卵 のような ヒラぶつセいしょくひん た 動物性食品を食べることを禁止されていた時に、 くずした豆腐に卵を混ぜて、豆腐の形に戻して食 べていたそうです。

りょうり うし おり という とうり からだ なか まき 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主 にどんな 働 きをするかを 表 しています。

エネルギーになる…★

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…\*



かぶらあ い にびた 油揚げ入り煮浸し\*○

きゅうにゅう 牛乳〇

ぎせいどうふ 擬製豆腐〇\*

わかめごはん★O みそ汁\*O★