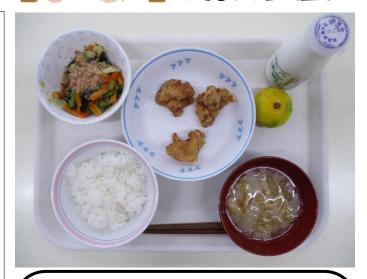
きゅうしょく たゅっしょく 給 食ひとくちメモ 会 🌭 🌕 🍪 🥍 🎥 🦠 9月19日(金)

きょう こんねんど かいめ 今日は、今年度9回目のリクエスト 給 食です。 2-7のみんなで「2-7の大好物」をテーマに ^{かんが} 考えてくれました。 果物のみかんは極早生みかん という品種で、収穫時期が特に早い品種をさしま す。まだ皮が緑色をしているのが特徴です。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主 にどんな 働 きをするかを 表 しています。

エネルギーになる…★

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう

こまっな 小松菜のおひたし*〇

くだもの 果物*

鶏のから揚げ○×★

ごはん★ みそ汁*○