

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ 9月19日(金) にち きん

きょうは、^{こんねんど}今年度9回目の^{かいめ}リクエスト^{きゅうしょく}給食です。

2-7のみんなで「2-7の^{だいこうぶつ}大好物」をテーマに
^{かんが}考えてくれました。^{くだもの}果物のみかんは^{こくわせ}極早生みかん
という^{ひんしゅ}品種で、^{しゅうかくじき}収穫時期が特に^{はや}早い^{ひんしゅ}品種をさしま
す。まだ^{かわ}皮が^{みどりいろ}緑色をしているのが^{とくちょう}特徴です。

^{りょうり}料理の^{うし}後ろのマークは、その料理が^{りょうり}体^{からだ}の中で^{なか}主^{おも}
にどんな^{はたら}働きをするかを^{あらわ}表しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく}筋肉や^{ほね}骨をつくるもとになる…○

^{からだ}体の^{ちょうし}調子を^{ととの}整える…＊



^{ぎゅうにゅう}牛乳○

^{こまつな}小松菜のおひたし＊○

^{くだもの}果物＊

^{とり}鶏の^あから揚げ○＊★

ごはん★

^{しる}みそ汁＊○