

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ にち きん
9月12日(金)

きょうは、今年度8回目のリクエスト給食です。

2-8のみんなで「炭水化物～欲望のままに～」を
テーマに考えてくれました。人気のパリパリサラ
ダは、お肉入りで豪華に仕上がりました。2-8の
欲望たっぷりの給食美味しくいただきます。

りょうり うし
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



くだもの
果物（メロン）＊

ぎゅうにゅう
牛乳○

にくい
肉入りパリパリサラダ＊○★

ビスキュイパン
★○＊

ABC スープ
＊○★