

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつよっか もく

9月4日(木)

きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度7回目のリクエスト給食です。

2-9のみんなで、「担任による担任のための
給食」をテーマに考えてくれました。チャーハン
はえびをたっぷり入れて豪華に仕上がりました。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



バンバンジーサラダ*○★

ぎゅうにゅう
牛乳○

えびチャーハン

とうにゅうたんたん
豆乳坦々スープ

★○*

*○★