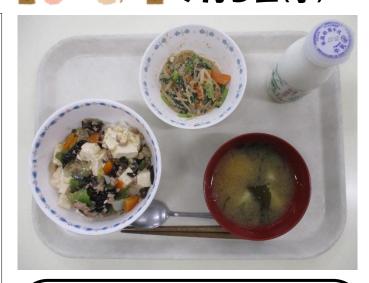
きゅうしょく 給食ひとくちメモ 会後 8/48 9月3日(水)

豆腐とひき肉のあんかけ丼にはきくらげが入っています。きくらげはきのこの一種で、漢字で「木茸」と書きます。木に生える質の形に似ているきのこなので木茸という漢字になったそうです。ちなみに、きくらげという名前は食感がクラゲのようにコリコリしていることが由来になったといわれています。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主 にどんな働きをするかを表しています。



^{あおな}青菜のくるみ和え*★ 牛乳〇

豆腐とひき肉の みそ汁*O あんかけ丼★○*