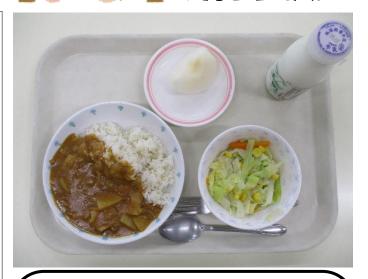
きゅうしょく 給食ひとくちメモ 会後 8/48 9月2日(火)

2学期最初の給食はみんな大好きなカレーにしました。豚肉には疲労を回復させる効果があります。夏休み中に生活リズムが崩れて疲れやすくなっている人はいませんか?今日のポークカレーでパワーをジャージして、元気に新学期をスタートさせましょう。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主 にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*



ポークカレー フレンチサラダ ★○* *★