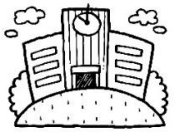
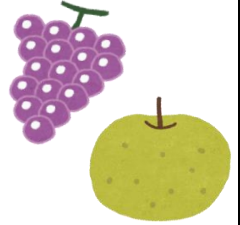


令和7年 9月予定献立表

東京都立葛飾特別支援学校
校長 村山 大介

月	火	水	木	金
1 しぎょうしき 始業式 	2 ポークカレー フレンチサラダ くだもの 果物	3 とうふ 豆腐とひき肉のあんかけ丼 あおな 青菜のくるみ和え みそ汁	2-9リクエスト 4 えびチャーハン バンバンジーサラダ とうにゅうたんたん 豆乳坦々スープ	5 やさい 野菜たっぷり豚丼 わさび わさび風味サラダ みそ汁
8 はつがげんまい 発芽玄米ごはん さわらの さわらの西京焼き やさい たまご あ 野菜と卵の和え物 さわにわん 沢煮碗	ちやうよう せつく 重陽の節句 9 ごはん きつか 菊花しゅうまい かぶの ぎくか あ かぶの菊花和え 貝だくさんみそ汁	10 チリビーンズライス じゃがいものハニーサラダ かぶスープ	11 ごはん とり 鶏じゃが キャベツとじゃこのごまだれ みそ汁	2-8リクエスト 12 ビスキュイパン にくい 肉入りパリパリサラダ ABCスープ くだもの 果物
15 けいろう ひ 敬老の日 	16 ごはん ぶたにく れい 豚肉の冷しゃぶ なすの ちゅうか あ なすの中華和え きのこ汁	17 スパゲティベスカトーレ オニオンドレッシングサラダ レアチーズゼリー	18 おやこどん 親子丼 ゆかり和え やさいじる 野菜汁	2-7リクエスト 19 ごはん とり 鶏のから揚げ こまつな 小松菜のおひたし みそ汁 くだもの 果物
22 ジャージャー めん 中華スープ フルーツポンチ	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 	24 ごはん さばの味噌煮 ごま酢和え みぞれ汁	25 ごはん かぼちゃコロッケ チーズコールドスロー だいず 大豆のつぶつぶスープ	26 わかめごはん ぎせいどうふ 擬製豆腐 あぶらあ い にびた 油揚げ入り煮浸し みそ汁
29 ごはん チーズタッカルビ ナムル ねぎとのりのスープ	30 ごはん さけのちゃんちゃん焼き きざ こんぶ だいず にも 刻み昆布と大豆の煮物 どさんこじる 道産子汁			

- ★牛乳は毎日つきます。
★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。



☆北海道料理☆

新鮮な海の幸、山の幸、そして広大な大地で育まれた農産物を活かした料理が特徴です。

- ・ちゃんちゃん焼き：北海道の郷土料理です。
- ・刻み昆布と大豆の煮物：北海道産の刻み昆布と大豆を使用します。
- ・道産子汁：「北海道産」「北海道で生まれたもの」という意味があります。