



きょう こんねん かいめ きゅうしょく
今日は、今年度6回目のリクエスト給食です。

2-6のみんなで、「2-6ファミリーランチメニュー」をテーマにかんがえてくれました。チャーシューはあさ きゅうしょくしつ に こ つく あじ
は朝から給食室で煮込んで作りました。味がしみ込んでおいしいチャーシューです。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

はたら たら たら
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



グレープゼリー*★

ぎゅうにゅう
牛乳○

チャーシューめん

パリパリサラダ

★○*

*★