



きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度5回目のリクエスト給食です。

2-5のみんなで、「先生研究授業お疲れ様ランチパーティー」をテーマに考えてくれました。サラダには、カニカマも入って豪華に仕上がりました。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



ツナと大根とカニカマ 牛乳○
のサラダ*○

チキンライス★○* ポトフ★○
ミニハンバーグ○*★