



きょう 今日のサラダのじゃがいもは、ものづくり班が
えんげい 園芸で育てたじゃがいもを使用しました。じゃが
いもの量 は全部で約13 kgです。たくさんとれた
ので、全て学校で育てたじゃがいもでサラダを作
ることができました ✨



りょうり 料理の後ろのマークは、その料理が 体 の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ 体の調子を整える…*

じゃがいもの中華サラダ★* 牛乳○

豆腐と豚肉のケチャップ炒め○*★

ごはん★ たまごとわかめ
のスープ○*

～ ものづくり班のみなさん、ありがとう！！ ～

じゃがいも



りっば 立派に育ったじゃがいもが、たくさん納品されました。

ものづくり班のみなさんに感謝して、おいしくいただきます！