



きょう こんねんと かいめ きゅうしょく
今日は、今年度4回目のリクエスト給食です。

2-1のみんなで「みんなでヨーロッパのおいしい料理を食べよう。」をテーマに考えてくれました。イタリアンサラダには、イタリアの国旗の色に合わせて、みどり・しろ・あかの野菜を入れています。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



パナコッタ○★

ぎゅうにゅう
牛乳○

イタリアンサラダ＊★

ミートソース

コンソメ

スパゲッティ★○＊

スープ＊