給食ひとくちメモ　6月16日(月)

今日は、今年度３回目のリクエスト給食です。

２－４のみんなで、「はい、よろこんで！！」をテーマに考えてくれました。鶏のから揚げやフルーツポンチは他のクラスからもリクエストにでる人気なメニューです。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…＊

牛乳○

ゆかり和え＊　　フルーツポンチ＊★

鶏のから揚げ○＊★

ごはん★　　みそ汁★○