



きょう こんねんどうさいしょ きゅうしょく
今日は、今年度最初のリクエスト給食です。

2-2のみんなで、「2年2組みんなで考えたな
つかしの洋食メニュー」をテーマに考えてくれ
ました。グラタンは昔も今も人気のメニューです
ね。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



パリパリサラダ＊★

ぎゅうにゅう
牛乳○

マカロニグラタン○★＊

くろざとう
黒砂糖パン★

ミネストローネ＊○