

令和7年 6月予定献立表



6月4日~10日は**食と回**の健康週間です!



東京都立葛飾特別支援学校
校長 村山 大介

月	火	水	木	金
2	2-2リクエスト 3 黒砂糖パン マカロニグラタン パリパリサラダ ミネストローネ	4 ごはん 大豆と鶏肉のうま煮 キャベツとじゃこのごまだれ みそ汁	5 五穀米ごはん さばのカレー風味焼き トマトの土佐酢 なめこ汁	6 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め にら玉スープ 果物
9	10 ごはん 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢のもの みそ汁	11 梅じゃごはん 揚げ出し豆腐 大豆とひじきの煮物 みそけんちん汁	12 2-3リクエスト ごはん ジャンボぎょうざ 春雨サラダ 中華スープ	13 1学年校外学習
16	17 ごはん 鶏のから揚げ ゆかり和え フルーツポンチ	18 ごはん 肉団子のもち米蒸し ナムル わかめと豆腐スープ	19 ごはん アジフライ たまねぎ玉葱のさっぱり和え みそ汁	20 夏至(21日) たこめし まつかぜや松風焼き さんま焼 三色なます むらもじる群雲汁
23 沖縄慰霊の日	24 開校記念日 	25 セルフコロッケバーガー レモン風味サラダ 野菜スープ	26 ごはん さけの粕漬焼き じゃがいもと大豆の煮物 みそ汁	27 2-1リクエスト ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ コンソメスープ パンナコッタ
30	<p>★牛乳は毎日つきます。</p> <p>★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。</p>			



☆沖縄料理☆

6月23日の沖縄慰霊の日に合わせて沖縄の料理を作ります。

- クファージュジー：豚肉の入った炊き込みごはんです。
- マーミナウサチ：「マーミナ」はもやし、「ウサチ」は和え物です。
- イナムドゥチ：豚肉、こんにゃく、かまぼこ、椎茸などを入れたみそ汁です。
- サーターアンダギー：沖縄風のドーナツです。「サーター」は砂糖、「アンダ」は油、「アギー」は揚げるです。