

きゅうしよく

給食ひとくちメモ



がつ にち すい

5月28日(水)

ねんせい 1年生スポーツフェスティバルお疲れ様です！

キーマカレーの「キーマ」はインドで使われている、ヒンディー語やウルドゥー語で「細かいもの」を意味しています。つまりキーマカレーとはひき肉を使ったカレーのことです。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

はたら あらわ
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



くだもの
果物（デコポン）＊

ぎゅうにゅう
牛乳○

ぶたにく だいず
豚肉と大豆の

ジャーマン

キーマカレー○＊★

ポテト★○＊