

きゅうしょく

給食ひとくちメモ

がつ にち か
4月22日(火)

グリーンサラダは、^{みどりいろ}緑^{やさい}色の^{つく}野菜で作ったサラダです。今日は、きゅうり・アスパラガス・ブロッコリーを使用して作りました。今日使用した野菜以外にも^{みどりいろ}緑^{やさい}色の^{たくさん}野菜は沢山あります。皆さんどんな^{みな}野菜が^{やさい}思い^{おも}浮か^うびますか？

^{りょうり}料理の^{うし}後ろのマークは、その料理が^{りょうり}体^{からだ}の中^{なか}で主^{おも}にどんな^{はたら}働^{あらか}きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく}筋肉や^{ほね}骨をつくるもとになる…○

^{からだ}体^{ちょうし}の調子^{ととの}を整^{ととの}える…＊



グレープゼリー＊★○ ^{ぎゅうにゅう}牛乳○

クリームスパゲティ ★○＊ グリーンサラダ ＊★