給食ひとくちメモ

4月9日(水)

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

今日は入学をお祝いして、赤飯を炊きました。

給食では、和食・洋食・中華・行事食・郷土料理など色々な料理を出します。苦手なものもまずは一口！ぜひ挑戦してみてくださいね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★
筋肉や骨をつくるもとになる…○
体の調子を整える…＊

お浸し＊★　　牛乳○

五目卵焼き○＊

赤飯★○　　けんちん汁＊○★