



3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
 今日の給食は、卒業をお祝いする献立です。
 卒業生のみなさんは、4月から新しい生活のスタートとなりますが、毎日の食事は、健康な体と元気な心のために欠かせない、大切なものです。
 卒業後も、自分自身で食べるものを選ぶときは、給食を通して学んだことを思い出してもらえたらうれしいです。みなさんが健康で充実した日々を過ごせるように願っています。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



くだもの 果物 (いちご3粒) *

ぎゅうにゅう 牛乳 ○

3年生はシール付き

ミックスフライ ○★*

ひれカツ・えびフライ・キャベツ・ソース

せきはん 赤飯 ★○

さわにわん 沢煮椀 *○