



ねんせい 3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
 きょう きゅうしょく そつぎょう いわ こんだて
 す。今日の給食は、卒業をお祝いする献立です。
 そつぎょうせい 4月から新しい生活の
 スタートとなりますが、まいにち しょくじ けんこう からだ
 とげんき 元気な心のために欠かせない、大切なものです。
 そつぎょうご 卒業後も、自分自身で食べるものを選ぶときは、
 きゅうしょく とお まな おも だ
 給食を通して学んだことを思い出してもらえ
 らうれしいです。みなさんがけんこう じゅうじつ ひび
 を過ごせるように願っています。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にと
 はたら たら たら たら
 んな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★
 きんにく ほね
 筋肉や骨をつくるもとになる…○
 からだ ちょうし ととの
 体の調子を整える…*



くだもの 果物 (いちご3粒) * きゅうにゅう 牛乳 ○
 3年生はシール付き
 ミックスフライ○★*
 ひれカツ・えびフライ・キャベツ・ソース
 せきはん 赤飯★○ さわにわん 沢煮椀*○