



きょう 今日、3-7のリクエスト給食です。

「Congratulations🌟」をテーマに考えてくれました。サラダには焼肉を混ぜているので野菜も食べやすく仕上がっています。揚げパンにデザートもついた豪華な給食です！



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*

焼肉サラダ*○★

カフェオレ○

きなこ揚げパン★○

コンソメスープ*

スイートポテトのパイ★○

ジュースの紙パックとストローの

分別をお願いします。

