



きょう 今日、1-9リクエスト給食です。「1-9の好きなものを組み合わせました！」をテーマに考えてくれました。カレードリアは容器の中にごはんを入れて、上からドライカレーとチーズをたっぷりのせてオーブンで焼きました。



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*

くだもの 果物 (みかん) * りんごジュース*★

ポテトサラダ★*○

カレードリア
★○*

ミネストローネ
*○★