



きょう 今日、1-7のリクエスト給食です。「1年7
くみけんこう 組健康ランチ」をテーマに考えてくれました。
けんこう 健康とは、体と心も元気な状態のことをいま
す。1年7組が考えてくれた美味しい給食を食
べて体も心も元気になりましょう。



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*

みかんゼリー*★

バナナオレ○★

ジャーマンポテト*★

ピザトースト

キャベツのミルク

★○*

スープ○*★