



きょうは、1-8リクエスト給食です。「8組みんな
 たで食べられるもの」をテーマに考えてくれました。
 きょうがくしゅうはっぴょうかいはじ。みな
 さんが練習の成果を発揮できるように給食を
 とおおうえん通して応援しています。



りょうりうし料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
 にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにくほね筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだちょうしととの体の調子を整える…*

きゅうにゅう牛乳○

パリパリサラダ*★ フルーツポンチ*★

しゅうまい○*★

1人2個、からし醤油をかけてください。

せきはん赤飯*★○

しるみそ汁○