



きょう今日は、1-5のリクエスト給食です。「みんな大好きから揚げ定食～秋バージョン～」をテーマに考えてくれました。1129(いい肉)の日にみんなで美味しいから揚げを食べましょう☆



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*

スイートポテト★○

むぎちや 麦茶

とりにく のから揚げ○★

ごはん★

く 眞だくさん どんじる 豚汁*○★