



きょう今日は、2-6のリクエスト給食です。「クラス  
 メイトの誕生日！みんなで肉を食べよう！」をテ  
 ーマに考えてくれました。焼肉には豚肩ロースを  
 使用しました。肩から背中にかかる部分で赤身の  
 なかに適度に脂が入り美味しい部位です。



りょうりうしの料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにくほね筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだちょうしととの体の調子を整える…\*

ポテトサラダ★\*○

ぎゅうにゅう牛乳○

やきにく焼肉○\*★

↑タレかけてください

ごはん★

ベーコン入り野菜

スープ○\*