



きょう今日は、2-5のリクエスト給食です。「からあげ付けんちんうどんでパワーもりもり残暑に負けるな」をテーマに考えてくれました。9月に入ってもまだまだ暑い日が続いているので、今日の給食を食べてパワーをつけましょう！



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*

グレープゼリー*★

ぎゅうにゅう 牛乳○

けんちんうどん とりにく 鶏肉のからあげ

★○*

○★