給食ひとくちメモ　9月10日(火)

今日は、２－７のリクエスト給食です。「２－７のすきなもの」をテーマに考えてくれました。パリパリサラダはワンタンの皮を揚げてサラダに混ぜました。パリパリとした食感がおいしい人気のあるサラダです。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★
筋肉や骨をつくるもとになる…○
体の調子を整える…＊

パリパリサラダ　＊★
オレンジジュース　＊
ポテトとえびのグラタン★○＊
黒砂糖パン　ココアパン★
オニオンスープ　＊★