



がっきさいしょ きゅうしょく だいす
 2学期最初の給食はみんな大好きなカレーにし
 ました。ふたにく ひろう かいふく こうか
 豚肉には疲労を回復させる効果がありま
 す。なつやす ちゅう せいかつ くす つか
 夏休み中に生活リズムが崩れて疲れやすくな
 っている人はいませんか？きょう
 今日のパークカレーで
 パワーをチャージして、げんき しんがつき
 元気に新学期をスタート
 させましょう。



りょうり うし
 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
 にどんな働きをするかをあらわ
 表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*

くだもの
果物*

ぎゅうにゅう
牛乳○

パークカレー
★○*

トマトドレッシング
サラダ★○