



きょうは、今年度4回目のリクエスト給食です。

2-3のみんなで、「笑顔がアップ、さらにア
ップ!!」をテーマに考えてくれました。フルーツ
ポンチにはすいかやメロンも加えて夏らしくして
みました*

りょうり うし
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



フルーツポンチ*★

ぎゅうにゅう
牛乳○

だいずい
大豆入りミートソース

チーズコール

スパゲティ★○*

スロー*○★