



きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度3回目のリクエスト給食です。

2-4のみんなで、「2-4大好きメニュー」をテ
ーマに考えてくれました。ブルーベリーはいま
旬の果物です。今回は給食室でブルーベリーソ
ースを手作りしました。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



ヨーグルトゼリー りんごジュース*

ブルーベリーソース○*★

ナポリタン★○* フライドポテト★

ミニハンバーグ○*★