



きょう こんねんと かいめ きゅうしょく
今日は、今年度2回目のリクエスト給食です。

2-2のみんなで、「夏の中華」をテーマに考えて
くれました。冷やし中華は暑い夏にぴったりのメ
ニューですね！彩りもきれいに仕上がりました。



りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*

マンゴープリン*★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

ひ ちゅうか
冷やし中華*★○*

ちゅうか
中華スープ*

トマトは1人1個です。からしはお好みでどうぞ！