



6月23日は「沖縄慰霊の日」です。79年前の戦争で、この日に沖縄での組織的な戦闘が終わったことから、亡くなった人たちに祈りをささげ、平和を願う日とされています。

今日の給食では、沖縄の郷土料理を作りました。

チャンプル：沖縄の方言で「ごちゃませ」という意味です。豆腐や野菜など様々な具の炒め物です。

サーターアングギー：サーターは「砂糖」、アングギーは「油」、アギーは「揚げ物」の意味です。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



サーターアングギー★○ 牛乳○

豆腐チャンプル○*

もちきびごはん★ 冬瓜のみそ汁*○