



6月4日～10日は歯と口の健康週間です!



東京都立葛飾特別支援学校
校長 村山 大介

月	火	水	木	金
牛乳の白 (1日) 3 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め なら玉スープ 杏仁豆腐	4 ガーリックトースト ポークビーンズ カリカリじゃこサラダ	5 ごはん のりの佃煮 ごま揚げ 五目卵焼き お浸し 豚汁	6 五穀米ごはん さばのカレー風味焼き トマトの土佐酢 みそ汁	2-1リクエスト 7 ごはん ウーロン茶 レモンつき鶏のから揚げ ポテトサラダ コーンスープ 菓物
10 クリームスパゲティ ごぼうサラダ あじさいゼリー	入梅 11 梅じゃこごはん 揚げ出し豆腐 のり和え みそ汁	12 ごはん ビーンズコロッケ レモン風味サラダ かぶスープ	13 ごはん 冬瓜と生揚げのそぼろ煮 野菜の生姜醤油和え みそ汁	1学年校外学習 14 ごはん さけのねぎみそ焼き なすのごまだれ 根菜汁
17 豚キムチ丼 春雨サラダ 糸寒天スープ 菓物	18 ごはん あじフライ 玉ねぎのさっぱり和え みそけんちん汁	19 ターメリックライス トマトチキンカレー グリーンサラダ 菓物	沖縄慰霊の日 (23日) 20 もちきびごはん 豆腐チャンプル 冬瓜のみそ汁 サーターアングギー	夏至 21 たこめし 鶏肉のみそ漬け焼き れんこんとひじきサラダ すまし汁
24 開校記念日 	2-2リクエスト 25 冷やし中華 中華スープ マンゴープリン	26 ごはん 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢のもの あじのつみれ汁	夏越の祓 (30日) 27 夏越ごはん じゃがいもの黒ごま和え 野菜汁	28 ごはん うま煮 青菜のくるみみそ汁

★牛乳は7日を除き、毎日つきます。

★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。

安全に楽しく給食を食べるために

