



きょう 今日、今年度最初のリクエスト給食です。2-1のみんなで、「彩りが多い」をテーマに考えてくれました。から揚げにはお好みでレモンをかけて食べてください。果物は今年度初登場のメロンです。メロンがおいしい季節になりました☆

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…\*



ウーロン茶\*

ポテトサラダ★○\*      メロン\*

レモン付き鶏のから揚げ○\*★

ごはん★      コンスープ\*○★

## ウーロン茶の紙パックとストローの

ぶんべつ ねが  
分別をお願いします。

