



きょう こんねんどうさいしよ きゅうしょく  
 今日は、今年度最初のリクエスト給食です。2-  
 1のみんなで、「いろど おお」をテーマにかんが  
 くれました。からあ 揚げにはこのお好みでレモンをかけ  
 た 食べてください。くだもの こんねんどうはつとうじょう  
 です。メロンがおいしい季節になりました☆



りょうり うし  
 料理の後ろのマークは、その料理が 体 の中で主  
 にどんな 働きをするかをあらわ  
 しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね  
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの  
体の調子を整える…\*

ウーロン茶\*

ポテトサラダ★○\*      メロン\*

レモン付き鶏のから揚げ○\*★

ごはん★      コンスープ\*○★

## ウーロン茶の紙パックとストローの

### 分別をお願いします。

