

きょう きゅうしょく
今日の給食はいちごジャムも給食室で手作り
しています。しよう
使用したいちごの量は7Kgです。
いっこ
1個ずつヘタをとり、さとう
砂糖とレモン汁じりを加えてあ
くを取りながらグツグツ煮にました。



りょうり うし
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きはたらをするかを表あらわしています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*

かぶサラダ*○ 牛乳○

トースト★ ポークビーンズ
いちごジャム*★ ○*★