

いちねんせい みな にゅうがく  
1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

きょう にゅうがく いわ せきはん た  
今日は入学をお祝いして、赤飯を炊きました。お

かずもお祝いの席で食べる縁起物です。

きゅうしょく いろいろ りょうり た にがて  
給食では、色々な料理を出しますので、苦手なも

のもまずは一口！ぜひ挑戦してみてください。

りょうり うし りょうり からだ なか おも  
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね  
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの  
体の調子を整える…\*



さんしょく ぎゅうにゅう  
三色なます\*★ 牛乳○

まつかぜ や  
松風焼き○★\*

せきはん  
赤飯★\*

けんちんじゅう  
けんちん汁\*○★