



きょう今日は、3-3のリクエスト給食です。テーマは「給食食べ納め献立」です。シャリアピンステーキは、牛肉を玉葱に漬け込むことで、やわらかくしています。「シャリアピン」という人のために日本で考案された料理なので、この名が付いたそうです。



りょうり うし料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*

みかんゼリー*★○

ぎゅうにゅう 牛乳○

パリパリサラダ *★

シャリアピン ステーキ○*

ごはん★

オニオンスープ*