



がつにしゅうよっか にち ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん
1月24日～30日は全国学校給食週間⑤

きょう 今日^{きょう}のテーマは「東京^{とうきょう}の郷土料理^{きょうどりょうり}・食材^{しょくざい}」です。

とうきょう 東京^{とうきょう}の郷土料理^{きょうどりょうり}として、深川^{ふかがわ}めしとおでん^{つく}を作りました。

また、深川^{ふかがわ}めしには江戸^え伝統^{とでん}野菜^{とうやさい}である

江戸^え干住^{とせんじゆ}ねぎ^{しやう}を使用^{きゆうにゆう}しています。牛乳^{とうきょう}は、東京

の多摩^{たま}地区^{ちく}で生産^{せいさん}されたものです。サラダ^さの

小松^{こまつ}菜^なも東京^{とうきょう}産^{とん}のものが納品^{のうひん}されました。

東京^{とうきょう}の郷土料理^{きょうどりょうり}・食材^{しょくざい}を味わ^{あじ}ってみましょう。

料理^{りょうり}の後^{うし}のマークは、その料理^{りょうり}が体^{からだ}の中^{なか}で主^{おも}

にどんな働^{はたら}きをするかを表^{あらわ}しています。

エネルギーになる…★

筋肉^{きんにく}や骨^{ほね}をつくるもとになる…○

体^{からだ}の調子^{ちょうし}を整^{ととの}える…*



くだもの 果物^{くだもの} (りんご) *

とうきょうきゆうにゆう 東京牛乳^{とうきょうきゆうにゆう} ○

わさび風味^{ふうみ}サラダ * ○ ★

ふかがわ 深川めし ★ ○ *

おでん ○ * ★

のりをのせてください。

お好み^{この}でからしを添^そえてください。

かみ ジュースの紙パックとストローの

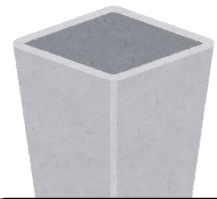
ぶんべつ ねが 分別^{ぶんべつ}をお願いします。



ストローをはずす。



かみ 紙パックをつぶす。



ラップとおなじ 不燃^{ふねん}のごみ箱へ



ポリバケツへ