



きょう今日は、3-1のリクエスト給食です。「3-1のよくぼう」をテーマに考えました。ラザニアは、四角いシート状の Pasta のことで、それとミートソースやチーズなどを何層か重ねて焼いた料理も指します。給食ではシート状の Pasta (ラザニア) の代わりに、リボンマカロニを使用して、ラザニア風に仕上げました。



りょうりうしの後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにくほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだちょうし ととの 体の調子を整える…\*

カルピスゼリー○★\*

ぎゅうにゅう 牛乳○

ラザニア風

むぎい 麦入り 貝だくさんスープ

★○\*

\*○★