



1月24日～30日は全国学校給食週間①

今日のテーマは「給食の始まりと山形の郷土料理」です。日本の学校給食は、山形県の小学校で貧しい家庭の子どもたちに食事を用意したことが始まりとされています。そこで、今日の給食は、当時の献立（おにぎり・塩鮭・漬物）をイメージした料理と、山形県の郷土料理（芋煮）を作りました。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



いもようかん★○ ぎゅうにゅう 牛乳○

さけの塩焼き○ そくせきづ 即席漬け*

ごはん★ いも煮汁★*○