



がつにじゅうよっか 1月24日~30日は全国学校給食週間②

今日のテーマは「なつかしの給食」です。給食は全国各地へと広がりましたが、戦争によって中断されてしまいました。戦後、アメリカから贈られた物資を使い、給食が再開されました。昭和25年頃の給食では、アメリカから寄贈された小麦粉などを使って、コッペパンやカレーシチューなどが提供されました。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



- くだもの 果物 (せとか) * きゅうにゅう 牛乳 ○
- ツナマヨ大根サラダ * ○ ★
- コッペパン ★ とうにゅう 豆乳カレーシチュー ○ * ★