



がつにじゅうよっか 1月24日 ~ ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 30日は全国学校給食週間③

今日のテーマは「葛飾の郷土料理」です。葛飾区では大正時代まで麦を栽培しており、小麦粉や米粉などに水を加えて練っただんごを、旬の野菜を煮込んだ汁に入れて食べていたそうです。だんごは歯ごたえがあるので、よくかんで食べてみてください。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



- 切り干し大根サラダ*○★
- 牛乳○
- さわらの西京焼き○★
- ごはん★
- だんご汁★*