



きょうは、ものづくり班が園芸で育てたミニ大根と
 かなまちこ 金町小かぶを使っています！ミニ大根は和風サラ
 ダと豚汁に、かなまちこ 金町小かぶは葉もいっしょに豚汁に
 はい入っています。かなまちこ 金町小かぶはね「江戸東京野菜
 (都内で伝統的に栽培されてきた野菜)」の一つ
 で、100年以上前から金町で栽培されていました。



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
 にどんな働きをするかを表しています。

わふう 和風サラダ*○★ ぎゅうにゅう 牛乳○
 ひじき入り卵焼き○*★
 ごはん★ とんじる 豚汁○*★

エネルギーになる…★
 きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○
 からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*

～ ものづくり班のみなさん、ありがとう！！ ～

だいこん ミニ大根



かなまちこ 金町小かぶ



りっぱ そだ 立派に育った、しんせん 新鮮なだいこん ミニ大根とかなまちこ 金町小かぶがたくさん納品されました。
 ものづくり班のみなさんに感謝して、おいしくいただきます！