



ことしさいご きゅうしょく  
今年最後の給食は、1-7のリクエスト給食  
です。「クリスマスリョウリ〜🍷」をテーマに考え  
ました。ハンバーグがのったボリュームなカレー  
ーに、クリスマスカラーの赤と緑をちりばめたサ  
ラダです。楽しんで食べてくださいね。

ふゆやす ちゅう にち しょく た がつ  
冬休み中も1日3食しっかり食べて、また1月  
に元気に会いましょう！

りょうり うし りょうり からだ なか おも  
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主  
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね  
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの  
体の調子を整える…\*



みかんゼリー\*★○

ぎゅうにゅう  
牛乳○

ハンバーグカレー★○\*

はるさめ  
春雨サラダ\*★○