



きょう今日は、1-6のリクエスト給食です。「1-6の好きなものをあつめたスペシャルメニュー!!」をテーマに考えました。オムライス、ケチャップライスなどを卵焼きで包んで作りますが、給食では薄焼き卵の調理が難しいため、いり卵をトッピングしていただきます。オムライスをイメージしながら盛り付けてみてください。



りょうりうしの後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- きんにくほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…\*

フルーツポンチ\*★      りんごジュース\*

オムライス★○\*      やさい 野菜スープ\*○

ケチャップライスに卵とケチャップをかけてください。

かみ ジュースの紙パックとストローの

ぶんべつ ねが 分別をお願いします。

