



ことしさいしょ きゅうしょく  
今年最初の給食は、おせち料理の松風焼きとな  
ますです。まつかぜや  
松風焼きは、けしのみ (今日はごまで  
だいよう) ひょうめん ぶ  
代用) を表面にだけ振り、裏には何もないことか  
ら、「裏がない」正直な生き方ができるように、と  
いう願いが込められています。



りょうり うし  
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主  
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★  
きんにく ほね  
筋肉や骨をつくるもとになる…○  
からだ ちょうし ととの  
体の調子を整える…\*

ごもく  
五目なます\*○★

ぎゅうにゅう  
牛乳○

まつかぜや  
松風焼き○\*★

ごはん★

すましじゅう  
すまし汁\*