



みなさん、^{がくしゅうはっぴようかい}学習発表会の^{ぶたいはっぴよう}舞台発表お疲れさまで
 した！^{がくしゅうはっぴようかい}学習発表会も^{のこ}残りわずかになりました
 ね。今日の^{きょう}給食は、ごはんが^{すす}進む^{ぶた}豚キムチ^{どん}丼と、
 ワンタンの^{かわ}皮と^{にく}ひき肉が^{はい}入った、^{つつ}包まないワンタ
 ンスープ、^{いま}今が^{しゅん}旬のみかんです。



^{りょうり}料理の^{うし}後ろの^{りょうり}マークは、その^{りょうり}料理が^{からだ}体^{なか}の中で^{おも}主

に^{はたら}どんな働きをするかを^{あらわ}表しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく}筋肉や^{ほね}骨をつくるもとになる…○

^{からだ}体の^{ちょうし}調子を^{ととの}整える…*

^{くだもの}果物 (みかん) *

^{ぎゅうにゅう}牛乳 ○

^{ぶた}豚キムチ^{どん}丼

ワンタンの^{かわ}皮スープ

★○*

★○*