



きょうは、1-5のリクエスト給食です。「みんなの好きなもの」をテーマに考えた献立です。カツがのったボリュームなカレーを作りました。カツに使用しているのは豚ひれ肉で、ジューシーでやわらかい肉質が特徴です。カレーといっしょに食べてみてください。



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

りんごゼリー*★○ ジョア (ストロベリー) ○
 カツカレー★○* コールスローサラダ*

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

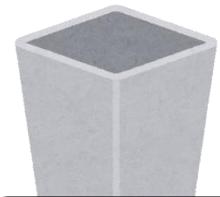
からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*

ようき ジョアの容器とストローの

ぶんべつ ねが 分別をお願いします。



ストローをはずす。



ラップと同じ 不燃のごみ箱へ

