



きょう日は、2-8のリクエスト給食です。テーマは「秋」ということで、秋の食材を使った献立です。グラタンの中にも、秋が旬のきのこやさつまいもが入っているので、探してみてください。果物は甘い柿が納品されました。秋の味覚を楽しみましょう♪



料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★
 筋肉や骨をつくるもとになる…○
 体の調子を整える…*

果物(柿) * ジョア○
 かぼちゃサラダ*★
 ごはん★ グラタン○★*

ようき
 ジョアの容器とストローの

ぶんべつ ねが
 分別をお願いします。

