



きょう はるさめ はい 今日<sup>きょう</sup>は春雨<sup>はるさめ</sup>が入<sup>はい</sup>ったスープ<sup>はい</sup>です。春雨<sup>はるさめ</sup>には「緑豆<sup>りよくとう</sup>春雨<sup>はるさめ</sup>」「普通春雨<sup>ふつうはるさめ</sup>」「韓国春雨<sup>かんこくはるさめ</sup>」といった種類<sup>しゅるい</sup>がありますが、給食<sup>きゅうしょく</sup>では「普通春雨<sup>ふつうはるさめ</sup>」を使用<sup>しよう</sup>しています。

「普通春雨<sup>ふつうはるさめ</sup>」は「国産春雨<sup>こくさんはるさめ</sup>」とも呼<sup>よ</sup>ばれ、じゃがいも<sup>よ</sup>やさつまいも<sup>よ</sup>ものでんぷん<sup>よ</sup>から作<sup>つく</sup>られます。



りょうり うし 料理<sup>りょうり</sup>の後ろ<sup>うし</sup>のマーク<sup>りょうり</sup>は、その料理<sup>りょうり</sup>が体<sup>からだ</sup>の中<sup>なか</sup>で主<sup>おも</sup>にどんな働<sup>はたら</sup>きをするか<sup>あらわ</sup>を表<sup>あらわ</sup>しています。

わかめサラダ\*○★ 牛乳○  
 マーボー豆腐○\*★  
 ごはん★ 春雨スープ★\*

エネルギーになる…★  
 きんにく ほね 筋肉<sup>きんにく</sup>や骨<sup>ほね</sup>をつくるもとになる…○  
 からだ ちょうし ととの 体<sup>からだ</sup>の調子<sup>ちょうし</sup>を整<sup>ととの</sup>える…\*