



きょう  
今日は、2-7のリクエスト給食です。「7組の  
す  
好きなたべもの」をテーマに考えた献立です。

あ  
かき揚げは、えびとにんじん・たまご・えだまめを衣  
と混ぜてあげました。たれをかけて、ごはんといっ  
しょに食べてみてください。

りょうり うし  
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

はたら  
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね  
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの  
体の調子を整える…\*



ぶどうゼリー\*★○ ウーロン茶\*

ポテトサラダ★\*

かき揚げ丼\*★○\*

豚汁○\*